

WIE GELINGT VERSTÄNDIGUNG IN POLARISIERTEN WELTEN?

BEWÄHRTE UND INNOVATIVE
INTERVENTIONEN FÜR VERFAHRENE
SITUATIONEN

Ein integrales Update für die Demokratie Inspirationen aus der emergierenden Zukunft

Dr. Elke Fein

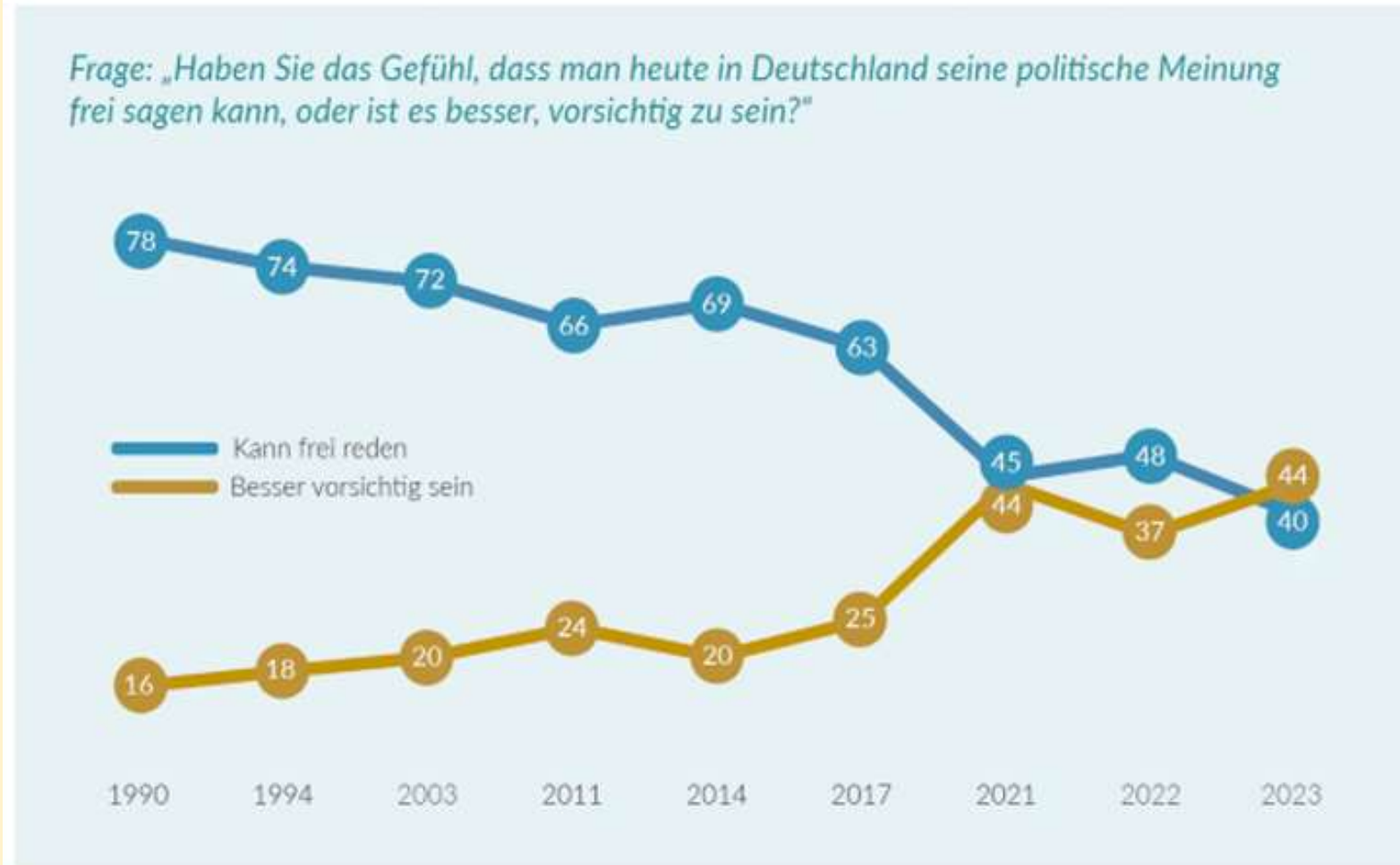
Institut für integrale Studien

Dr. Elke Fein – Ein integrales Update für die Demokratie – 2025

(Zustimmung in Prozent; an 100 fehlende Prozent: „Mit Einschränkungen“ oder „Unentschieden“)

2023 sagte erstmals **eine Mehrheit** der Bürger/innen in Deutschland, es sei „**besser, vorsichtig zu sein**“ als frei seine Meinung zu äußern (**44%** versus 40%).

Quelle:
Statista, 2023

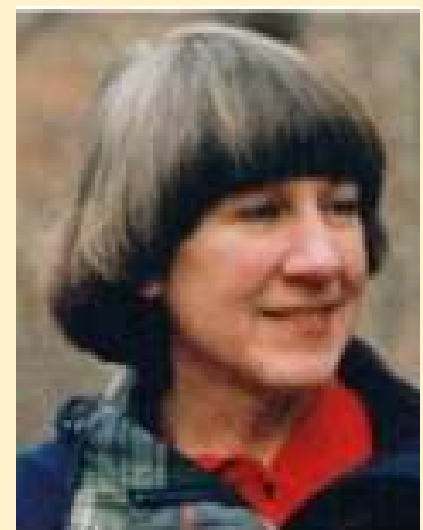




Die Essenz der Demokratie ist das Gespräch

Claudine Nierth, Mehr Demokratie

Wie steht es um die Qualität des demokratischen Gesprächs in Deutschland?



Donella Meadows
(1941-2001)

US-Umweltwissenschaftlerin,
Mitautorin des
Berichts
„Die Grenzen des
Wachstums“
(1972)



<https://weltveraendern.org/files/2023/05/12-systemtheoretische-Hebelpunkte-Donella-Meadows.pdf>

Unsere Demokratie aus der Vogelperspektive betrachten



- **Welche Anreize setzt unser politisches System?**
- Könnte es sein,
 - ...dass es konstruktive, wertschätzende Gespräche zwischen verschiedenen Denkenden eher behindert als fördert?
 - ...und dass unsere Parteien selbst Teil des Problems sind?

(Nicht-)Aufarbeitung der Vergangenheit und Demokratie



Ausstellungsband (1999) – Magisterarbeit (2000) – Dissertation (2005)

Unsere Demokratie von innen betrachten

Die Tiefe der Aufarbeitung nicht-demokratischer, teils traumatischer Erfahrungen bestimmt die Qualität, Stabilität und Lebendigkeit einer Demokratie

Unsere Demokratie aus der Vogelperspektive betrachten

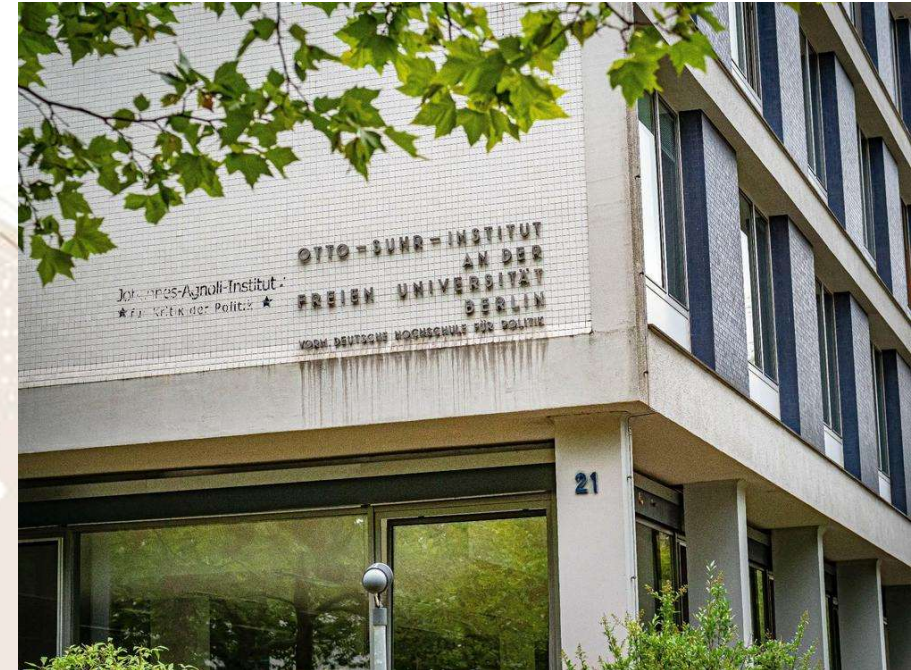


Frage:

- Was macht eine gute, stabile, lebendige Demokratie aus?
- Was ist die Essenz liberaler Demokratie?
- Welche Rolle spielt die Aufarbeitung nicht-demokratischer Vergangenheit?

Osteuropa-Institut

- Osteuropakunde
- Regionalkenntnis
- Kulturgeschichte
- Empirie der Transformation
- Problembewusstsein



Otto-Suhr-Institut

- Politikwissenschaft
- Demokratietheorie
- Transformations-
theorie

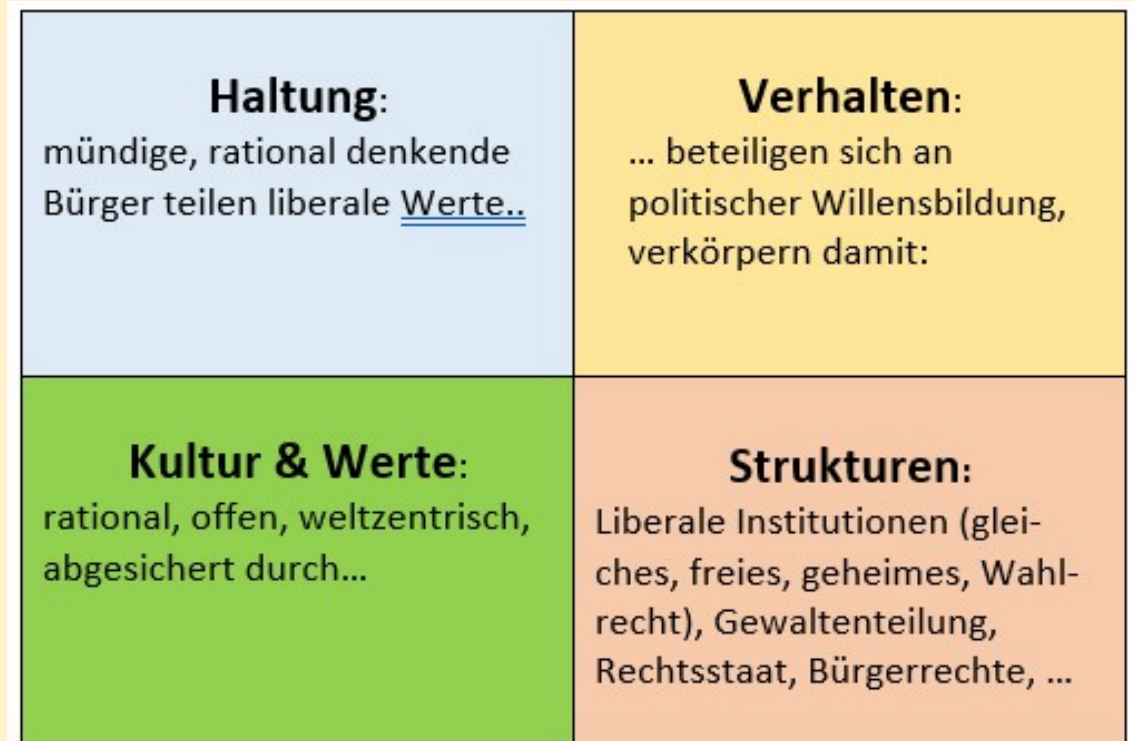
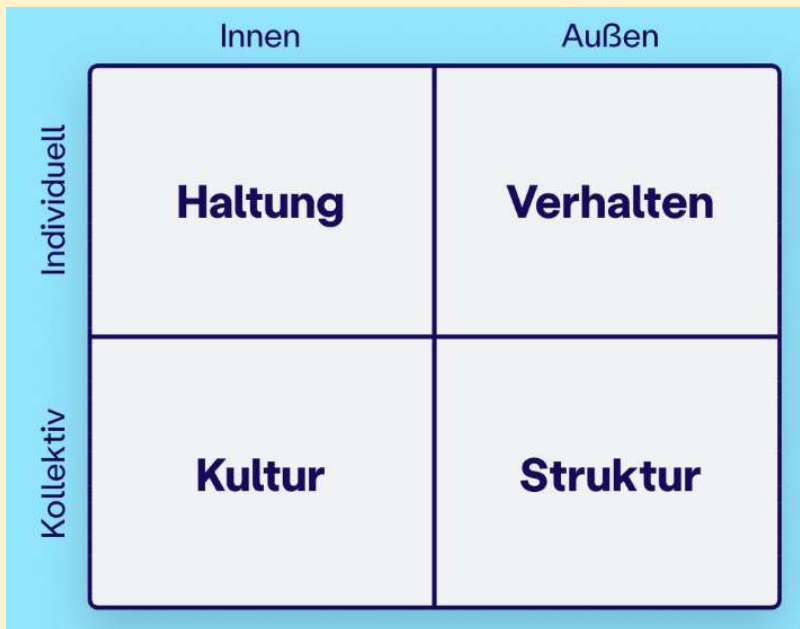


- Das Wesentliche ist für das Auge unsichtbar.
- Strukturen und Institutionen machen eine Demokratie noch nicht lebendig.
- Wir müssen innere Dimensionen einbeziehen: **Bewusstsein, Denken, Fühlen, Werte, Überzeugungen, Verhaltensmuster, Gewohnheiten...**
= das zugrundeliegende **Paradigma**



Ken Wilbers 4-Quadranten-Modell

...übertragen auf Demokratie:



Demokratie – und wir – unter Stress



2 mögliche Reaktionen:

Schritt zurück (defensiv, weniger Komplexität):

Rückzug/Angst (psychologisch)

Rückbau, (institutionell)

Regression (kollektiv-gesellschaftlich)

ODER:

Schritt nach vorne (mehr Komplexität):

...ins Ungewisse: **Vertrauen**

Transformation

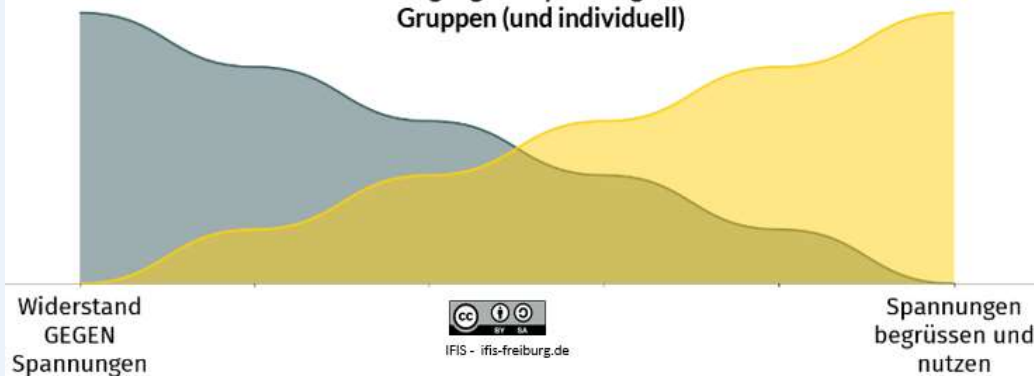
Weiterentwicklung

Kohärenz := Qualität der Stimmigkeit

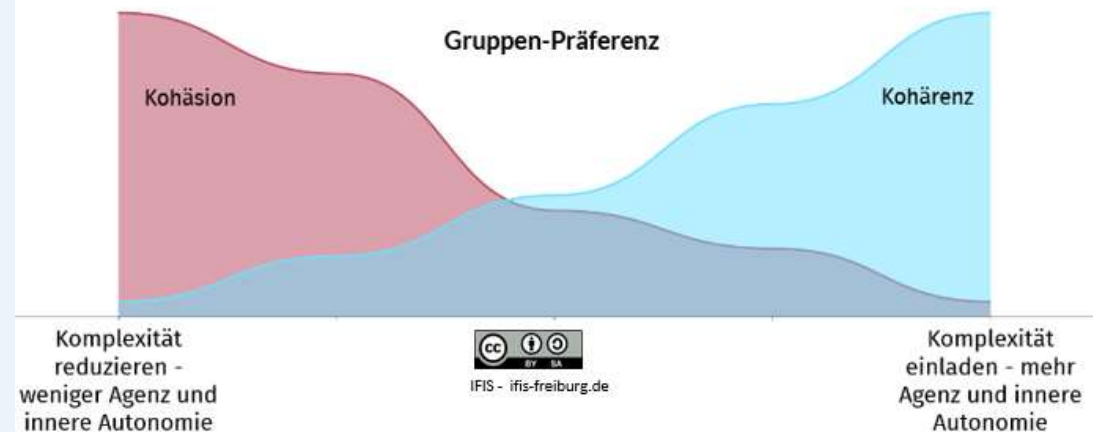
- ...wie in/nach einem guten (offenen/vertrauensvollen/authentischen) Gespräch
- Kohärenz entsteht, wenn Spannungen (als Indikatoren für übersehene Bedürfnisse, Probleme, Schatten usw.) willkommen geheißen, bearbeitet und integriert werden.
- **Eine lebendige/tiefe Demokratie ist eine kohärente Demokratie**



Umgang mit Spannungen in Gruppen (und individuell)



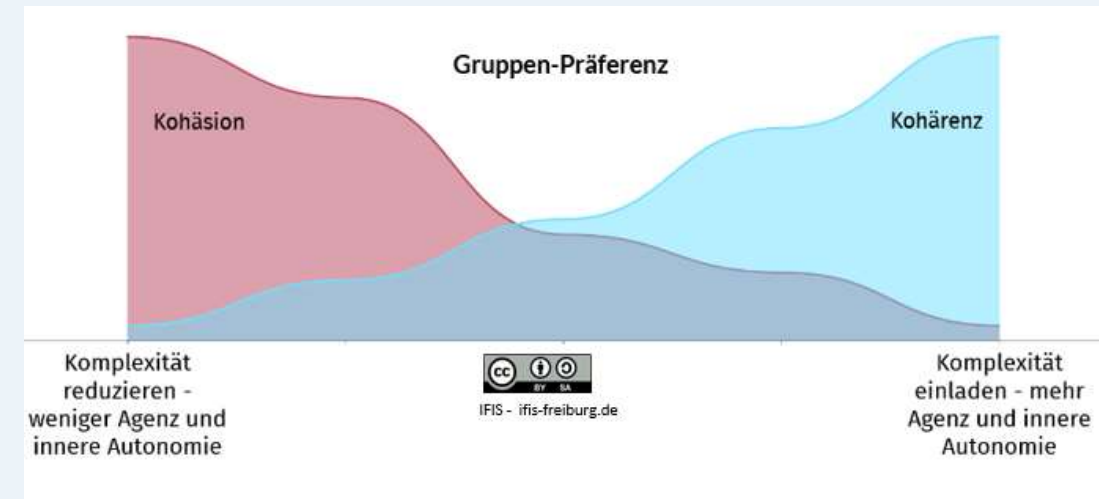
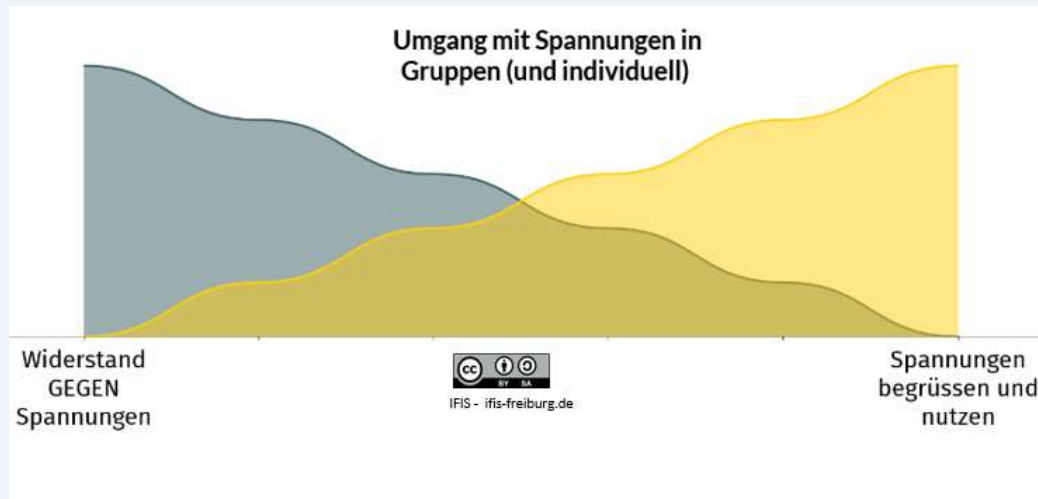
Gruppen-Präferenz



Eine lebendige/tiefe Demokratie ist eine kohärente Demokratie

➔ Wenn wir unsere Demokratie nicht weiterentwickeln, drohen wir sie zu verlieren.

➔ Unsere Demokratie braucht ein Update!



Ein integrales Update für die Demokratie

Überblick:

These: **Unsere Demokratie braucht ein Update!**

- **Schritt 1: Wo stehen wir?** Warum ist *politics as usual* ein Auslaufmodell? Warum schafft die Parteiendemokratie inzwischen womöglich mehr Probleme als sie löst?
- **Schritt 2: Inspirationen aus der emergierenden Zukunft:** Wie könnte ein integrales Update für die Demokratie aussehen? Wo gibt es Beispiele und Impulsgeber dafür?
- **These 3: Wie kommen wir dahin?** Wie geht Transformation? Und was hat das mit Ihnen zu tun?



Ein integrales Update für die Demokratie

Experiment:

Wenn Sie das Wort „Politik“ hören, was ist da Ihre erste Assoziation?

- Gedanken
- Bilder
- Erfahrungen
- Gefühle
- ...



Schritt 1:

Wo stehen wir?
Warum ist *politics as usual*
ein Auslaufmodell?

Unser politisches System ist überholt

Die parlamentarische Demokratie stößt an systemische Grenzen



Sie ist zu eng geworden...

verhindert

- freies Atmen
- Beweglichkeit
- gesundes Wachstum
- ...

Die parlamentarische Demokratie stößt an systemischen Grenzen

- **Parteiherrschaft** ist in einer komplexen Gesellschaft mit globalen Herausforderungen **zunehmend dysfunktional**
- **Parteien sind ein Relikt der Entstehungsphase der modernen Demokratie,**
- ...entstanden (sinnvoll und zweckmäßig) in der Frühphase des Parlamentarismus infolge von
 - **Industrialisierung**: Auflösung traditionaler Strukturen → Entstehung neuer sozialer Milieus
 - **Werte- und Kulturwandel** durch Aufklärung, politische Revolutionen, Entstehung allgemeiner Bürgerrechte



Die parlamentarische Demokratie stößt an systemischen Grenzen

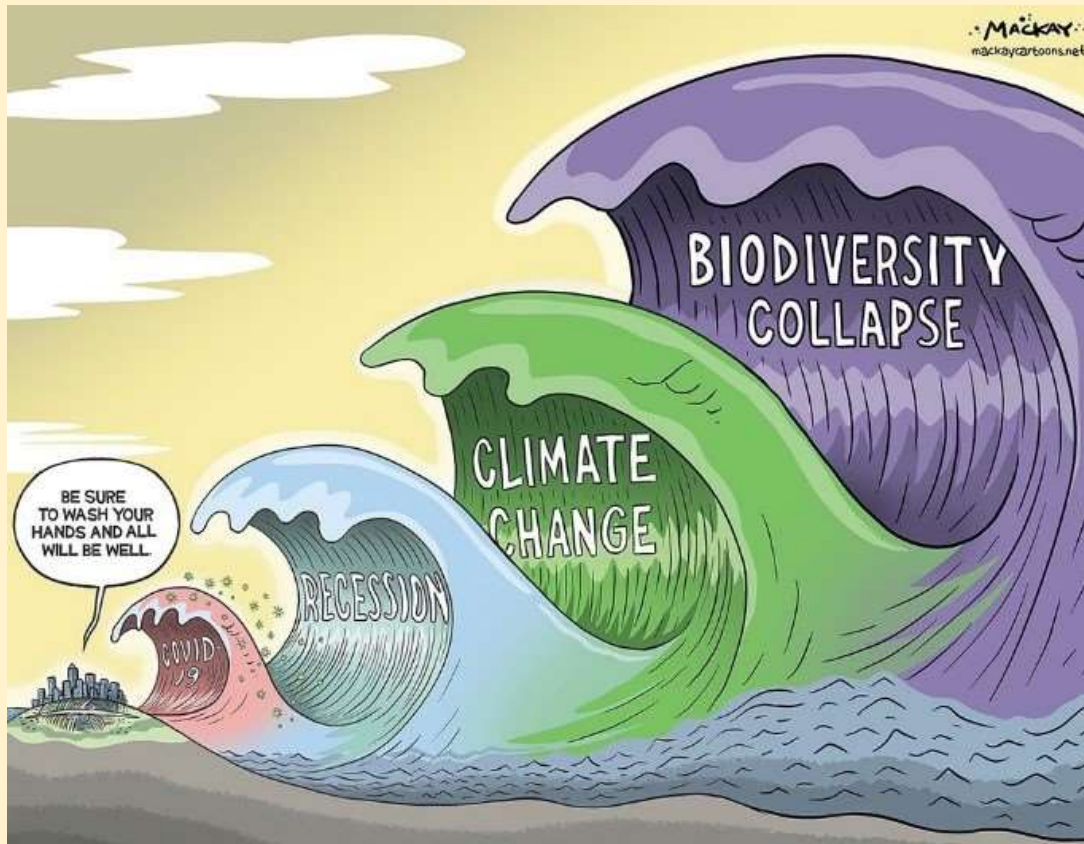
Moderne Werte, Prozesse und Institutionen:

- Konkurrenz auf der Grundlage ...
- formaler Gleichberechtigung (gleiches, allgemeines, freies Wahlrecht)
- Einhaltung von Spielregeln, Aushandlungsprozesse
- Marktmechanismen bestimmen Interessenausgleich
- Erfolg quantitativ bestimmt (formale Mehrheiten)
- Rationale Argumente, Debatten führen zu guten, oft technischen Lösungen



Grenzen des modernen Paradigmas

- Existenzielle, komplexe, globale Herausforderungen



...von uns geschaffen

Grenzen des modernen Paradigmas

- Existenzielle, komplexe, globale Herausforderungen
- Kollateralschäden der modernen Gesellschaft:
3 Trennungen (Otto Scharmer):
 - von unserer natürlichen Umwelt: Naturzerstörung
 - von unseren Mitmenschen: Einsamkeit, Ungleichheit
 - von uns selbst: Sinnkrise, Burnout, Depressionen, Selbstmord häufigste Todesursache



Die fünf reichsten
Menschen...

...besitzen soviel wie die
50% ärmsten (weltweit)

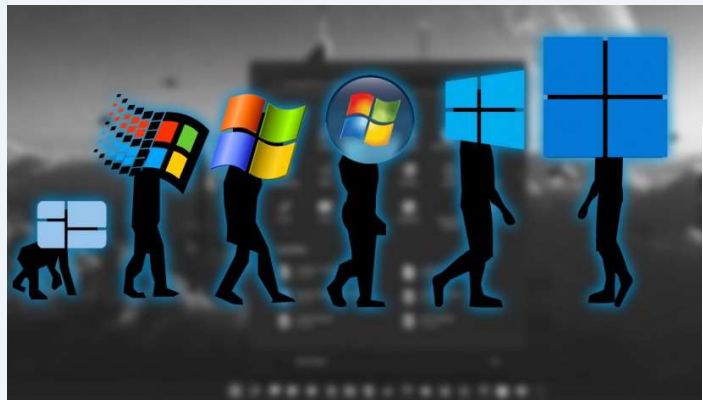
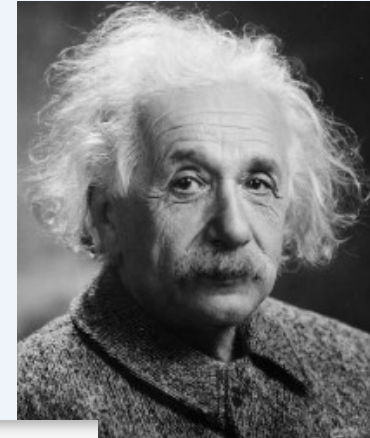


Dr. Elke Fein – Ein integrales Update für die Demokratie – 2025



Paradigmenwechsel

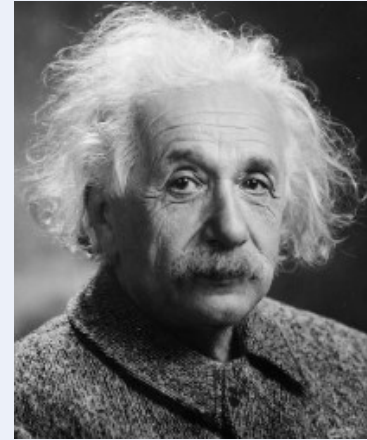
Man kann Probleme nicht mit derselben Denkweise lösen, die sie verursacht haben. (*Einstein*)



```
cx:\MS-DOS-Editor
Datei Bearbeiten Suchen Fenster Optionen Hilfe
E:\TEXTDATEI\AUTOEXEC.BAT
PROMPT $p$g
PATH C:\DOS
SET TEMP=C:\DOS
MODE COM CODEPAGE PREPARE=<<(950) C:\DOS\EGA.CPI>
MODE COM CODEPAGE SELECT=950
KEYB GR.,C:\DOS\
mouse
cls
ren Auswahlmenü
ren systemabhäng
echo Auf diesem
echo Betriebssystem
echo Bitte auswä
echo .
echo
echo DOS und DOS-basierende Betriebssysteme:
echo
echo d - Dos 5.0
echo i - Win 1.03d
echo 2 - Win 2.11
F1=Hilfe Eingabe=Ausführen Esc=Abbrechen Tab=Nächstes Feld
```



Paradigmenwechsel



Man kann Probleme nicht mit derselben Denkweise lösen,
die sie verursacht haben. (*Einstein*)

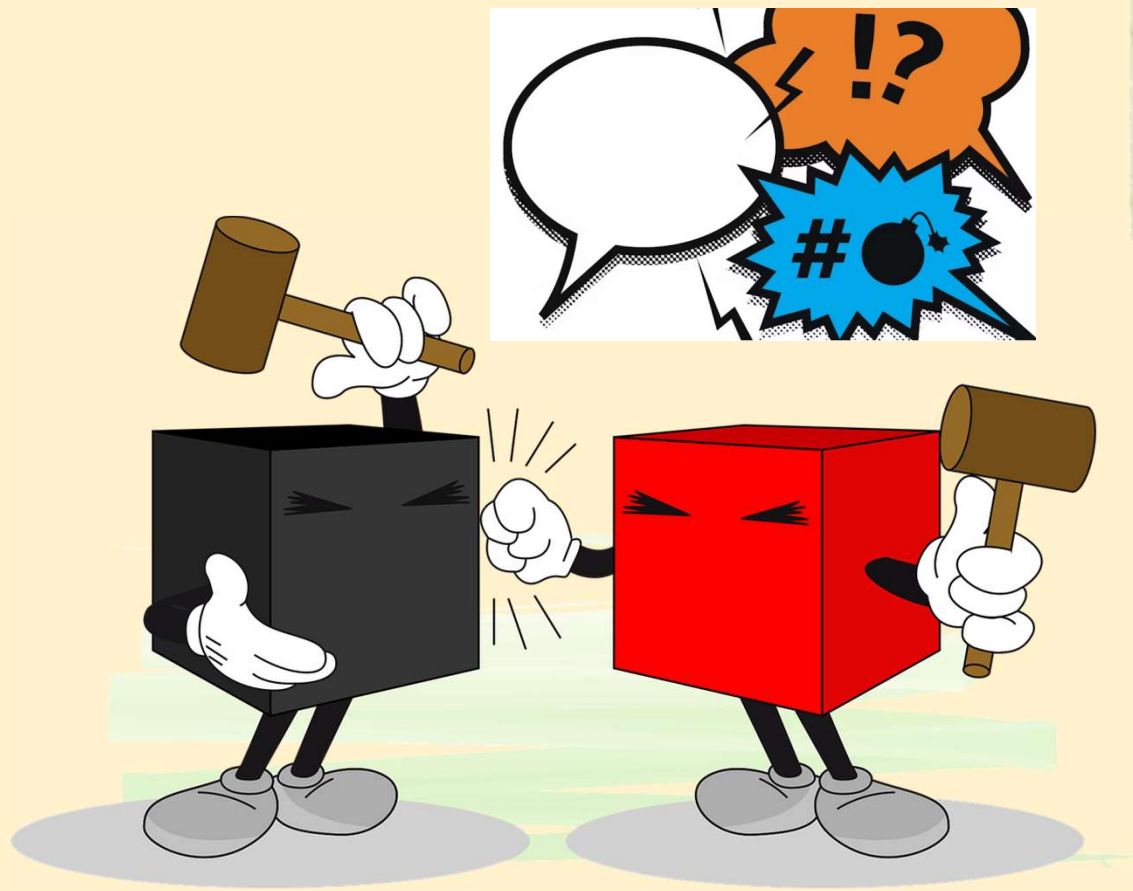
Am schönsten ist das Gleichgewicht, bevor es auseinanderbricht. (*Fischli/Weiss*)

Paradigmenwechsel

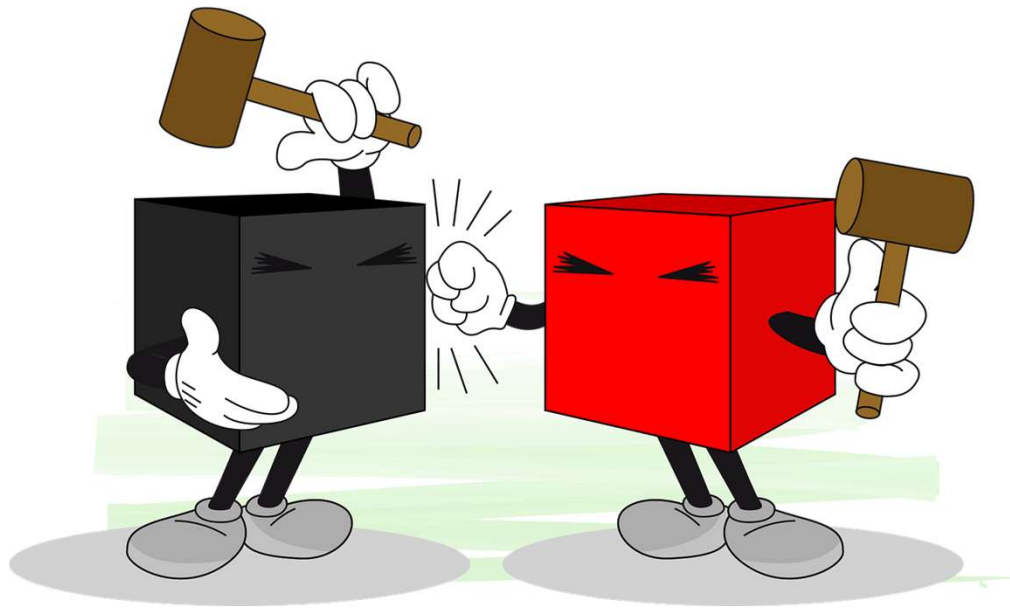
- **GG Art. 21:** „Parteien wirken bei der politischen Willensbildung des Volkes mit.“
- De facto haben Parteien das System der Willensbildung nahezu vollständig vereinnahmt (Parteiengesetz, Parteienfinanzierung etc. perpetuiert dies).
- Die strukturellen Anreize dieses politischen Betriebssystems (incl. der Medien) **fördern Spaltung und Polarisierung.**



Parteiendemokratie fördert Spaltung und Polarisierung



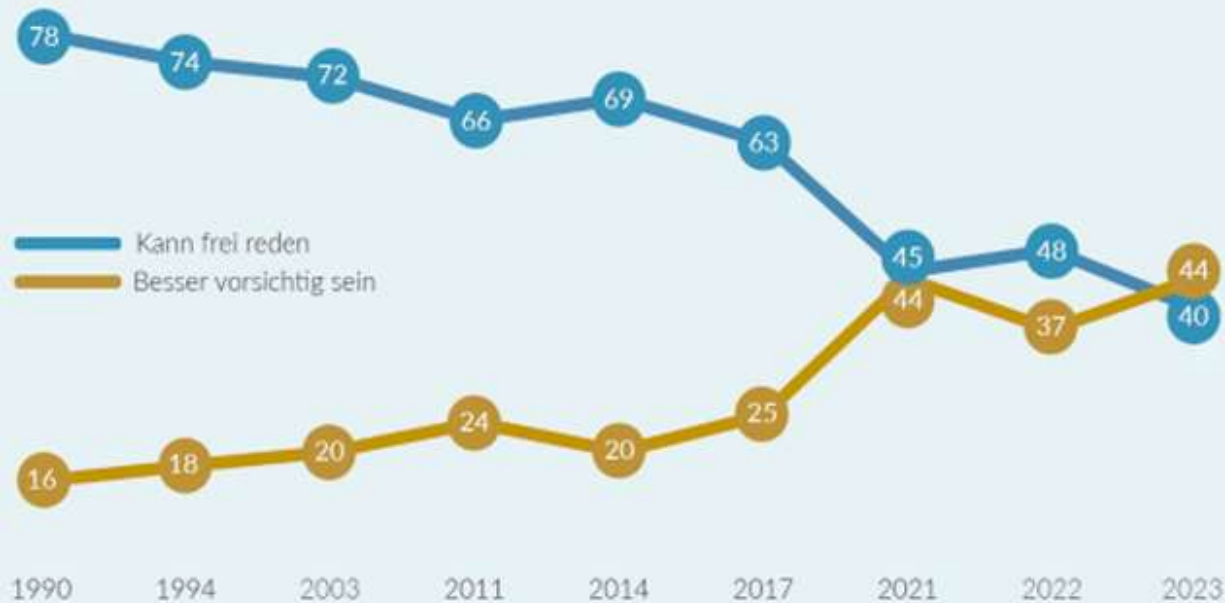
Parteiendemokratie fördert Spaltung und Polarisierung



- **Der politische Betrieb dreht sich um sich selbst.**
- Wachsende Diskrepanz zwischen der politischen und der realen Welt
- Vereinfachung und **Populismus** = Wesensmerkmale der späten Parteiendemokratie
- **Inkohärenz** → Vertrauensverlust, Frustration → **Untergrabung der Demokratie**

(Zustimmung in Prozent; an 100 fehlende Prozent: „Mit Einschränkungen“ oder „Unentschieden“)

Frage: „Haben Sie das Gefühl, dass man heute in Deutschland seine politische Meinung frei sagen kann, oder ist es besser, vorsichtig zu sein?“



Fehlende Repräsentanz und Ausgrenzung fördern Spaltung und Polarisierung → dies unterminiert die Demokratie

2023 sagte **eine Mehrheit** der Bürger/innen, es sei „besser, vorsichtig zu sein“ als frei seine Meinung zu äußern (44 versus 40%).

→ Ihre Bedürfnisse und Befindlichkeiten bleiben außerhalb des politischen Diskurses

Bundestagswahl 2021:

Wahlberechtigte: 46,7 Mio

Nichtwähler: 14,5 Mio

Parteimitglieder: 1,2 Mio
= 1,43% der Bürger/innen

Demokratie unter Stress

Fehlender Raum für Selbstreflektion

Folgen:

- Die **Verhaltenszwänge** des politischen Betriebs **machen** politisch Aktive **krank** (Beziehungskrisen, Burnout, Persönlichkeitsstörungen, ...)
- Politisch Aktive halten **Privilegien**, die sie zu bewahren versuchen → werden leicht **abhängig** vom politischen System
- Politisch Aktive haben zu wenig oder keine Distanz zum politischen (Betriebs-)System
→ **Das System sieht sich nicht selbst.**

→ Transformation **muss** von außen kommen.

→ **Wir müssen unsere Demokratie weiterentwickeln, wenn wir ihre Essenz bewahren wollen.**





Schritt 2:

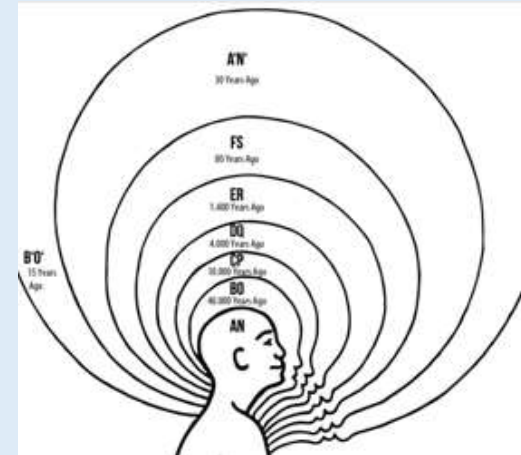
**Ein integrales Update
für die Demokratie**

Ein integrales Update für die Demokratie



Clare W. Graves (1914-1986):

- Prof. für Psychologie, Union College, New York
- 15-jährige Grundlagenforschung zur Entwicklung der menschlichen Persönlichkeit
- Bekannt geworden als *Spiral Dynamics*



"There is no need to worry if integral takes over!"

Kein Grund zur Sorge, wenn integrales Denken die Führung übernimmt. (1978)

Integrale Politik



...ein **neues Paradigma:**

neue Art zu Denken, die Welt und
uns selbst wahrzunehmen

...erscheint wie Zauberei aufgrund:

- neue Methoden
- neues Wissen



Integrale Politik – viele Inspirationsquellen



1. Sri Aurobindo



2. Jean Gebser

3. Clare W. Graves

4. Ken Wilber

5. Otto Scharmer



6. Frederic Laloux

7. Hanzi Freinacht

8. Komplexitätswissenschaft

9. Quantentheorie

10. Feministische
Perspektiven





Reinlesen

Integrale Politik – Grundlagen, Prinzipien und Inspirationsquellen

Integrale Studien Band 2
Von Elke Fein



Softcover



Hardcover



E-Book

18,99 €

In den Warenkorb



Illustration: Harald Schellender & Indra Adnan

Elke Fein
mit Beiträgen von
Anne Caspari / Beth Smith / Bettina Geiken,
Karen O'Brien und Indra Adnan

Hier bestellen:
<https://shop.tredition.com>

Integrale ifis Studien

→ <https://shop.tredition.com/>

Dr. Elke Fein – Ein integrales Update für die Demokratie – 2025



Second Renaissance

Whitepaper Art Ecosystem Course Wiki Events About News Chat



Explore the interactive version of the visual map and see the organisations plotted on it [here](#) »

Integrale Politik

Das neue Paradigma



- schließt ein statt aus
- denkt sowohl-als-auch statt entweder-oder
- verbindet innere und äußere Dynamiken
- weiß, das alles mit allem verbunden ist
- nimmt Quantentheorie ernst
- **Sieht Konflikte und Spannungen als Chance für ein besseres, tieferes Miteinander**





Mehr konstruktiver Austausch weniger Fussballplatz: Mein Weg mit der Integralisierungsmethode der IP

Christof Suppiger

11. Januar, 2025



www.integrale-politik.ch

Dr. Elke Fein – Ein integrales Update für die Demokratie – 2025

Integrale Politik

Eine neue Art zu Denken, die Welt und uns selbst wahrzunehmen



Die neue Politik ist...



deeper, wider, longer

tiefer, weitsichtiger, langfristiger

umfassender, empathischer, weiser

(auf einer nach oben offenen Skala! 😊)



Prinzipien integraler Politik



Grundlegende paradigmatische Prinzipien:

Anwendungsprinzipien:

- # **Prinzip 1:** Mehr Perspektiven integrieren, insbesondere innere
- # **Prinzip 2:** Politische Handlungslogiken entwickeln sich (potenziell)
- # **Prinzip 3:** Arbeit mit Zuständen von Präsenz und Aufmerksamkeit
- # **Prinzip 4:** Verankert in Spiritualität
- # **Prinzip 5:** Einem höheren Sinn & Zweck (Purpose) verpflichtet

- # **Prinzip 6:** Integrales Welt- und Menschenbild in Strukturen und Prozesse übersetzen (innen-außen)
- # **Prinzip 7:** Theorie praktisch verkörpern
- # **Prinzip 8:** Kultur der Leichtigkeit, Verspieltheit und (Selbst-) Ironie
- # **Prinzip 9:** Quantentheoretische Grundlage
- # **Prinzip 10:** Raum für Nichtwissen und Emergenz

Prinzipien integraler Politik

Prinzipien = kulturelles Betriebssystem

- Beschreiben eine **Haltung**, aus der neue Formen hervorgehen
- Kein 10-Punkte-Plan
- Kein *one-size-fits-all* Modell
- Strukturen sind emergent (Neuland) und müssen jetzt gemeinsam erfunden werden



Prinzipien integraler Politik

Wichtige Elemente

- Kooperation statt Gegeneinander
- Blick aufs Ganze statt Parteilichkeit
- überparteiliche Moderation, die Spannungen integrieren und Kohärenz halten/herstellen kann



**WIR BETRETEN
NEULAND**

Integrale Politik

Ein neuer Planet – Planet A – entsteht unter unseren Füßen

<https://prezi.com/view/3cXiKo6Cvz2xpUTddcMw/>



Elemente integraler Politik

Methoden

- Systemisches Konsensieren
- Soziokratie

Formate:

- Bürgerräte
- Planungszelle

Digitale Beteiligungstools

- Consul
- SenseMaker





Cocreation
Foundation

DEMOKRATIE-UPDATE FÜR DEUTSCHLAND

<https://du-bist-souveraen.de/>



Ein Projekt der
Cocreation Foundation
& Partner



Ziel: Bundeswerkstatt,
in der sich Bürger/innen (= **der Souverän!**)
gemeinsam *im Rahmen der Verfassung* ein
neues Betriebssystem geben

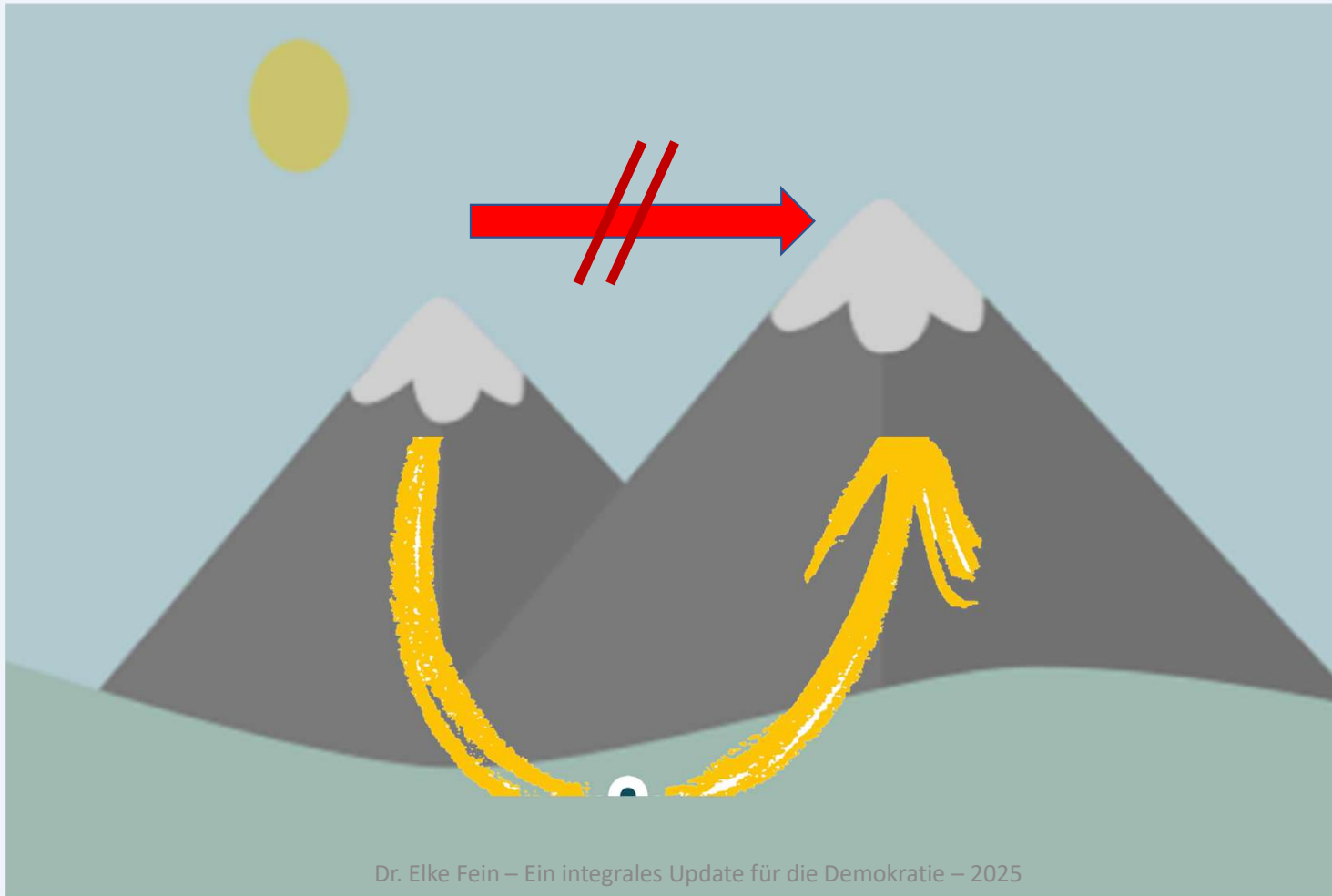




Schritt 3:

**Wie kommen wir da hin?
Wie gelingt Transformation?**

Wie funktioniert/wie gelingt Transformation?



Wie funktioniert/wie gelingt Transformation?



- **Deep Democracy** (Myrna Lewis)
- Arbeit unter der Wasseroberfläche, da, wo es sensibel und emotional wird
- die Wasserlinie senken
→ schwierige Themen besprechbar machen
- Welche Meinung könnte jemand haben, der/die sich nicht mehr traut, sie offen zu äußern?

Wie funktioniert/wie gelingt Transformation?



- **Schattenarbeit** (C.G. Jung)
- **Schatten**: Bestimmte Eigenschaften, die so negativ konnotiert sind, dass ich damit nichts zu tun haben will
 - Verdrängung und Projektion auf andere
 - **unsere Schatten zurückholen**

Wie funktioniert/wie gelingt Transformation?



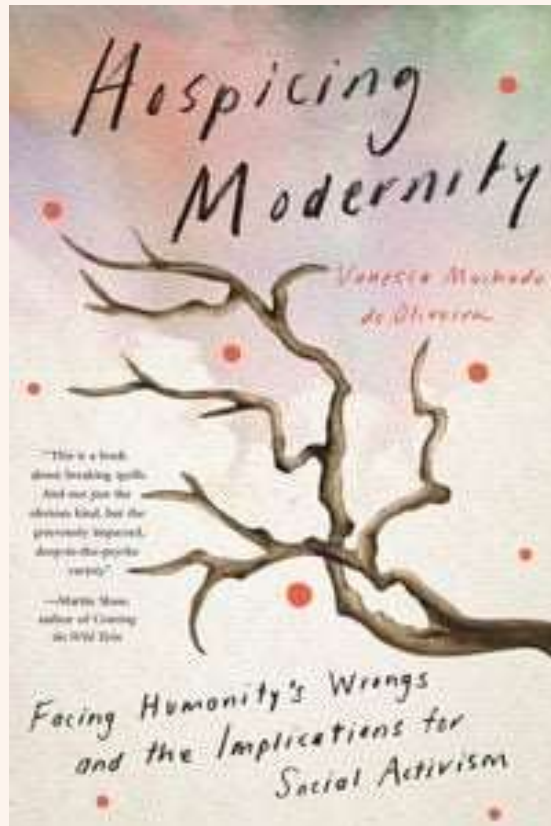
- **Presencing** (Otto Scharmer)
- Verlangsamten
- Weniger TUN, mehr SEIN
- Sehen und Fühlen, was ist
- Schattenarbeit = emotionale Arbeit
- **Raum schaffen** für Inspirationen aus der energierenden Zukunft



The longest journey you will ever take is the 18 inches from your head to your heart.
(Thich Nhat Hanh)



Wie funktioniert/wie gelingt Transformation?



- **Hospicing Modernity** (Vanessa Machado de Oliveira)
- Trauer- und Hospizarbeit für die Moderne, einschließlich ihrer Strukturen und Institutionen
- Dankbarkeit für das, was gut war
- Erkennen, was gehen darf/muss
- Emotionen rund um den Verlust fühlen
- das Vertraute/Überholte würdevoll verabschieden
- **Raum schaffen** für Neues – Leere aushalten

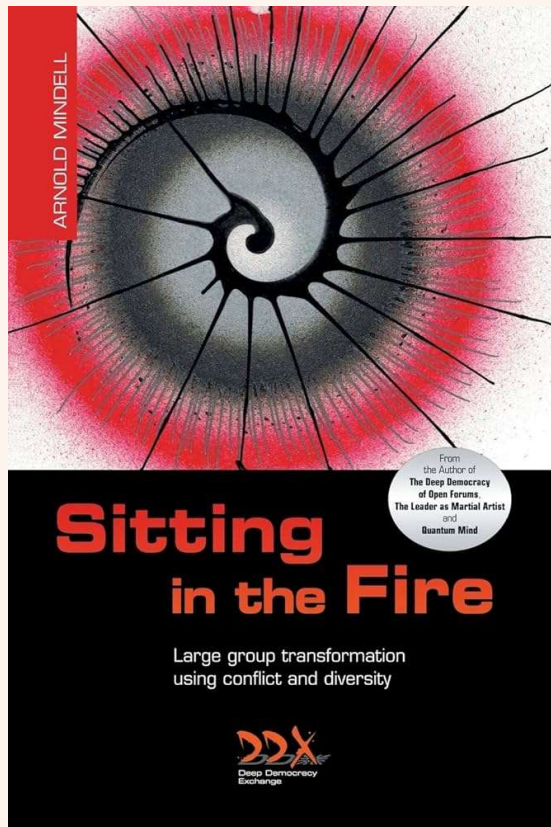
Wie funktioniert/wie gelingt Transformation?



Raum schaffen für Neues bedeutet:

- Leere und Nichtwissen zulassen
- Angst erleben und aushalten
- uncertainty
- Gefühle fühlen → transformieren
- Emergenz ist nicht planbar. Sie ereignet sich, wenn man den ersten Schritt macht.

Wie funktioniert/wie gelingt Transformation?



- **Schritt aus der Komfortzone**
- Im Feuer stehen, ohne zu verbrennen (*sitting in the fire*, Arnold Mindell)
- Gefühle fühlen → dann transformieren sie sich
- Mehr Kohärenz in der Tiefe herstellen

Ein integrales Update für die Demokratie

– die Quintessenz –

- Für ein gutes (freies, friedliches und freudvolles) Miteinander brauchen wir eine **tiefe, kohärente Demokratie**.
- Mit der modernen **Parteien-Demokratie** hat sich ein **Betriebssystem verselbständigt**, das strukturell nicht in der Lage ist, **Konkurrenz in Kohärenz** zu verwandeln.
→ Wir müssen dies transformieren (das Betriebssystem *im Rahmen der Verfassung* weiterentwickeln und vertiefen).
Sonst drohen wir die Essenz der Demokratie zu verlieren.
- Wie kann das gehen? **3 Rahmenbedingungen:**
 1. Gute und ausreichend sichere, entschleunigte und kohärente Räume
 2. Üben, üben, üben! Regelmäßige Erfahrungsräume in der Fläche schaffen
 3. Raumgeber/-halter/innen, Moderator/innen, Transformationsexpert/-innen, um die neue Kultur in die Fläche zu bringen

Ein integrales Update für die Demokratie

Inspirationen aus der emergierenden Zukunft



**Wir brauchen
SIE !!!**

Die Demokratie braucht Sie!

